

КАК ДА СЕ ИЗБАВИМ ОТ СТРАСТИТЕ



бо място. Дяволът напада по-слаба застава, добре защитените не ги докосва. „Ако ми се отдаде да превзема тази застава – си казва той – след това една след друга ще превзема и другите“. Затова слабото място трябва добре да се укрепява.

– Виждайки своите страсти аз съвършено се изгубвам.

– Не се губи и не се страхувай. Една след друга смело побеждавай своите страсти, започвайки с най-главната. В началото е полезно да не се разсъждава много, а да се хващат и изтриват най-грубите и най-забележимите. Когато започнат да изсхват дебелите корени на главните страсти, то заедно с тях ще изсхват и по-тънките коренчета. Следователно, изкоренявайки голямата страст, заедно с нея изкореняваш и другите, по-малките.

– Отче, защо макар и постоянно да решавам да започна сериозна борба със страстите, така и нищо не правя.

– Защо се захващаш с всичко наведнъж? Страстите, както и добродетелите, съставят една верига. Една страст следва друга и една добродетел е съединена с друга добродетел, като вагоните в композиция. Ако ти започнеш известно време да се бориш с една страст и да насаждаш в душата противоположната на страстта добродетел, то накрая ще преуспееш. И заедно с победената страст ще се избавиш и от другите страсти, в тебе ще се развият противоположните им добродетели. Да кажем, че ти завиждаш. Ако се бориш против завистта и насаждаш в себе си любов, доброта, то побеждавайки завистта, едновременно ще се освободиш от гнева, осъждането, злобата, лошата печал.

– Отче, по-добре ли е да се отсичат изведнъж страстите и лошите навици или да се избавяме от

тях постепенно?

- По-добре е, ако можеш, да ги отсечеш изведнъж, иначе те ще растат. Тук не трябва да се чака. Когато човек преминава ручей, особено зимата, той се старае да премине на другия бряг колкото може по-бързо, за да не замръзне. Ако го стори бързо, това няма да се случи. Когато обзидват конете, с едно рязко движение дърпат юздата, така и при изкушенията.

- Отче, авва Исаак Сирин казва: „Безстрастието се състои не в това да не усещаш страстите, а в това да не ги приемаш в себе си“. Може ли безстрастният човек да се смущава от страстите?

- Може. Дяволът не спира да изкушава човека, но ако самият човек не приема вражеските внушения, тогава сърцето му се очиства и в него се поселва Христос. Сърцето му се превръща в пещ, в „неопалима къпина“, след това каквото и да попадне в него – всичко изгаря.

Автор : Старецът Паисий